

我的好朋友

作者／金世實 繪者／玉智賢 譯者／黃惠玲



作者 **金世實 (Cecil Kim)**

大學與研究所主修兒童學，曾任兒童心理治療師，專門醫治兒童的心理問題。現正致力於透過繪本，將夢想和希望深植在更多小朋友的心中。作品有《年度最佳女巫》、《點與線的相遇》、《魔法學校發生的事》、《愛哭鬼小雲》、《害羞啊，要小心藏好》、《先洗手》、《去祈福的小伙子》等書。

繪者 **玉智賢 (Ji Hyeon Ok)**

在英國金斯頓大學主修插畫，現正以全新又多樣的繪畫技巧，為繪本、雜誌、書籍封面等多種領域繪製插畫。為了畫出可以讓大人與孩子一起共讀，又充滿幽默感動的繪本，也在忙著展開想像的翅膀，漫步於雲端中。作品有《史蒂芬·霍金坐著輪椅發現了宇宙的祕密》、《為兒童負起責任》等書。

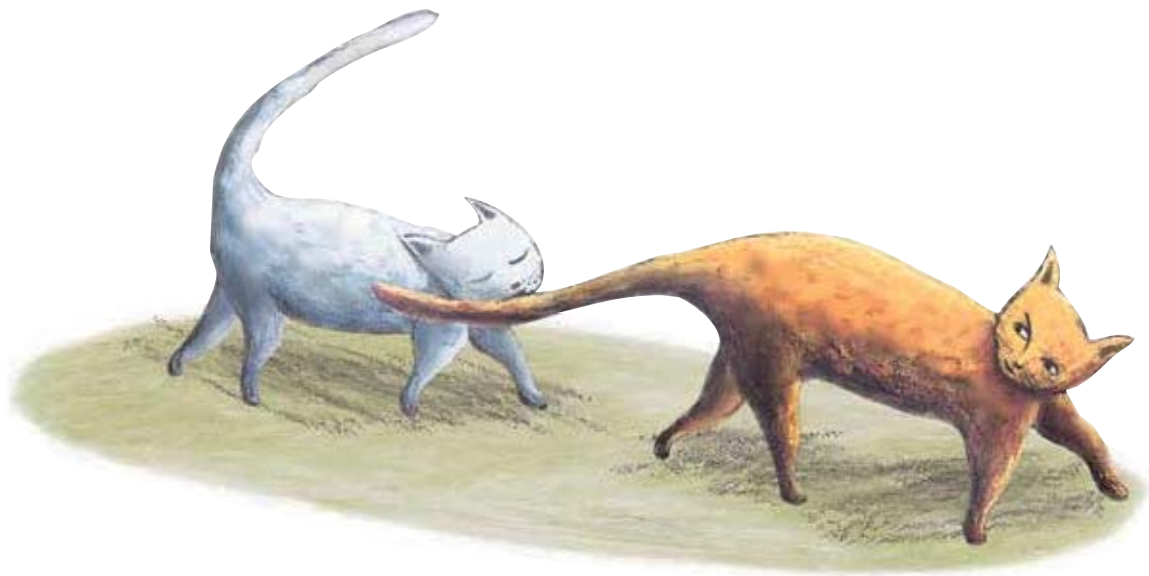
譯者 **黃惠玲**

雲林科技大學應用外語系副教授，曾在美國與澳洲研究兒童文學與多元文化繪本。目前投入繪本創作，希望結合英語繪本與原住民語言文化的學習。

我的好朋友

作者／金世實 (Cecil Kim)

繪者／玉智賢 (Ji Hyeon Ok) 譯者／黃惠玲





喵！

我叫小雪，我的毛是白色的，

我很喜欢蝴蝶，

他们会让我的鼻子跟耳朵痒痒的。



我看見這些蝴蝶，也從來沒有看過雪，
因為我的眼睛看不見，常常撞到東西，
有時候，還會被絆倒，我的毛就會變髒。



有的貓會同情我，
他們會想要幫我；

可是，有的貓會嘲笑我，
對我很壞，就像這一隻名叫小陽的貓。



「你又跌倒啦！」小陽說，
「你根本就不像雪啊！」

「小雪，我要回家了，
你就自己找路吧！」
他說完，便笑著走掉了。



「這朵花好漂亮喔！」他說，
「你當然看不到啦！」
他說的話，常常讓我覺得很難過。



內心的正向力量

親愛的小雪：

以前我同情你，是因為你看不見；我討厭你，是因為你跟我們不一樣；我忌妒你，是因為其他的貓比較關心你。

對不起，以前對你那麼壞，小雪，其實你什麼都看得見，因為你有一顆純正的心，其他人都說我偷了魚，卻只有你相信我。你在躲避那隻流浪貓的時候，我也同樣用純正的心去找你，你曾經說過，心，可以看得見，現在我明白了。

你的朋友小陽



內心的力量守護著我們

當我們在生活中遭遇困難或逆境時，是靠什麼力量來支撐呢？正是藏在我們內心深處的正向力量。因為外在力量會隨著環境條件而有所改變，內心的力量卻能始終如一的堅守在自己的崗位上。然而，所謂內心的力量又是什麼呢？諸如相信自己、信任別人、積極正面的心態、永懷希望、充滿愛心等，都是屬於能夠幫助我們解決眼前困境，繼續奔向未來的內心能量。因此，故事主角小雪即使身有殘疾，仍然活得開朗單純，正是因為在他內心有一股不斷茁壯的力量所致。

培養內心的力量

為了培養孩子內心的力量，最重要的是，父母在日常生活中，必須隨時隨地以身作則，用端正的心態來展現內心的力量。第二點，經常對孩子講一些內心擁有正面能量的人物故事。例如：和孩子一起共讀偉人童話，或是觀看人物紀錄片等，並互相分享討論，都是不錯的方法。第三點，當孩子表現出正面或樂觀的行為時，不吝嗇的給予讚美，而遣詞用字越具體越好，例如：「你不但沒哭，還說下次會做得更好，我真是以你為榮！」最後，不妨和孩子一起進行定期的冥想，比方說，播放輕柔的音樂，和孩子一起閉上眼睛聆聽音樂，因為安靜又放鬆的冥想可以維持孩子心靈上的健康。

與孩子一起討論

1. 小雪為什麼不恨一直欺負自己的小陽？
2. 小雪為什麼不認為是小陽偷走了魚？
3. 小雪為了躲流浪貓而藏了起來，小陽是如何找到他的？
4. 如果你是小陽，有小雪這樣的朋友，你會怎樣對他？
5. 在你認識的人當中，有沒有人像小雪一樣擁有美麗的內心力量？
6. 你擁有什麼樣的內心力量？





同理心

請盡力守護你心中那股正面能量，當生活遭遇逆境時，這股能量能夠支持我們解決眼前的困境，繼續向前邁進！



小雪的雙眼失明，總是受到朋友們的熱心幫助。

只有小陽，常說些令他難過的話，

兩人如何搭建起友誼的橋梁？

一場誤會，為兩人帶來什麼樣的改變？

而你也有這樣的朋友嗎？